**Рекомендации для родителей**

**«Как подготовить ребенка к обследованию на ПМПК»**

1. За несколько дней до обследования в непринужденной форме вспомните с ребенком домашний адрес, сведения о родителях (ФИО, где и кем работают), знакомое стихотворение (по возрасту), поговорите о текущем времени года.
2. Создайте у ребенка позитивный настрой на обследование (не говорите, что пойдете на комиссию, что там будут проверять знания ребенка и т.д.) Настраивайте дошкольника на игровую деятельность, а школьника на общение с психологом.
3. Не переживайте сами за результаты и процесс обследования. Помните, что Ваша тревога передается ребенку.
4. В день обследования на комиссии ребенок должен быть здоровым. В случае, если ребенок заболел, позвоните в ПМПК и попросите перенести обследование на другой день.
5. Поскольку дети часто теряются при большом количестве взрослых, поэтому на обследовании присутствуют помимо специалистов, участвующих в обследовании, только родители.
6. Рассчитайте время так, чтобы прийти на комиссию заблаговременно, не спеша переодеть и подготовить ребенка.
7. Процедура обследования состоит из трех этапов: заполнение документов, обследование, выдача протокола;
обследование школьника (до 2 часов), дошкольника (до 1,5 часов).
8. Во время обследования не подсказывайте ребенку, не отвлекайте его замечаниями и репликами. При необходимости помощь ребенку окажет психолог.
9. При ребенке не произносите фразы: «он стесняется», «он не любит учить стихи, рассказывать», «он это не умеет», «он при посторонних людях не отвечает» и т.п.
10. После комиссии обязательно похвалите ребенка, даже если он отвечал хуже, чем Вы ожидали.

Желаем удачи!

**«Как подготовить ребенка к дистанционному онлайн-обследованию»**

1. За несколько дней до обследования в непринужденной форме вспомните с ребенком домашний адрес, сведения о родителях (ФИО, где и кем работают), знакомое стихотворение (по возрасту), поговорите о текущем времени года.
2. Создайте у ребенка позитивный настрой на обследование (не говорите, что пойдете на комиссию, что там будут проверять знания ребенка и т.д.) Настраивайте дошкольника на игровую деятельность, а школьника на общение с психологом.
3. Сохраняйте спокойное, ровное состояние в процессе обследования. Помните, что Ваша тревога передается ребенку.
4. В день обследования на комиссии ребенок должен быть здоровым. В случае, если ребенок заболел, позвоните в ПМПК и попросите перенести обследование на другой день.
5. Создайте дома рабочую обстановку, определите для ребенка рабочее место: стул, стол. Подготовьте заранее дидактический материал.\*
6. На время проведения дистанционного онлайн-обследования обеспечьте хорошее освещение рабочего места ребенка, отсутствие отвлекающих предметов, попадающих в поле зрения ребенка, а также отсутствие посторонних шумов.
7. Во время обследования не подсказывайте ребенку, не отвлекайте его замечаниями и репликами. При необходимости помощь ребенку окажет психолог.
8. При ребенке не произносите фразы: «он стесняется», «он не любит учить стихи, рассказывать», «он это не умеет», «он при посторонних людях не отвечает» и т.п.
9. Обязательно похвалите ребенка после комиссии, даже если он отвечал хуже, чем Вы ожидали.

\*Наличие дидактического материала и подготовка его к обследованию обсуждается с родителями накануне.

Желаем удачи!